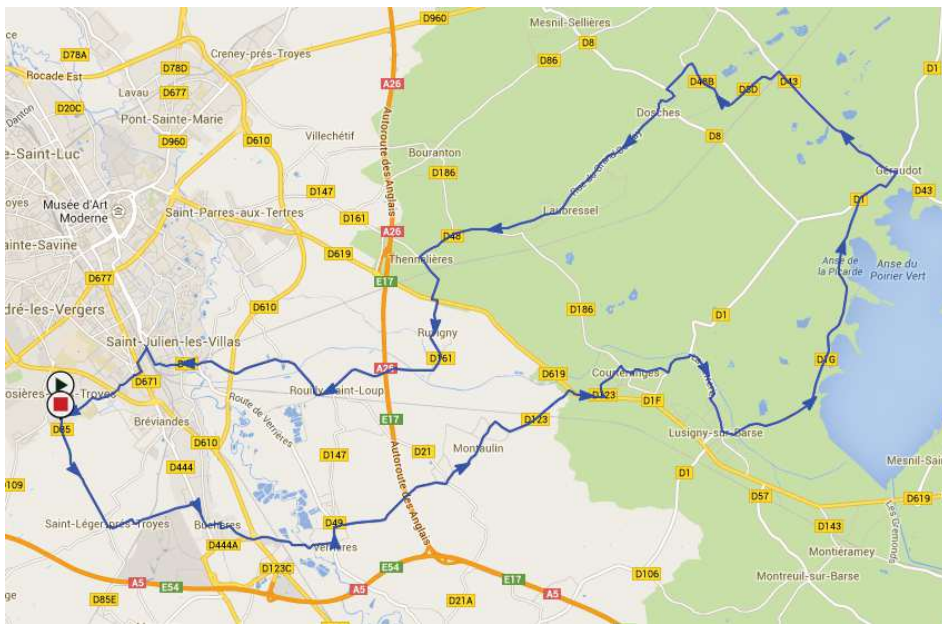


CIRCUITS DES LACS

PARCOURS N° 1 : 60 KM



dénivelé : 256 m

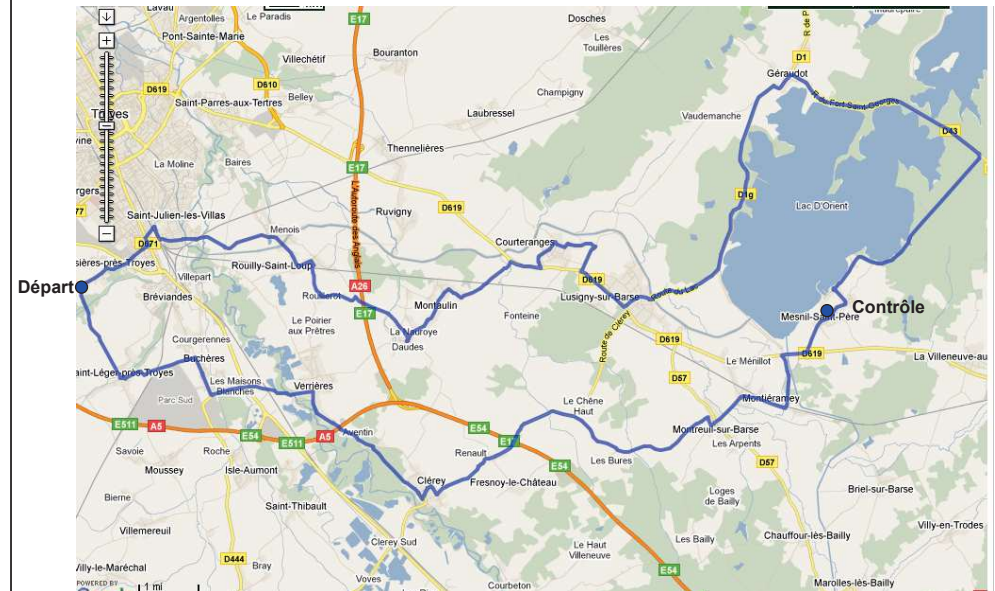
<http://www.openrunner.com/index.php?id=802910>
ou www.openrunner.com
rechercher
Mot clé : circuits des lacs

PARCOURS N° 1 : 60 KM

Départ : ROSIERES (Mairie) - SAINT LEGER - BUCHERES - MAISONS BLANCHES - VERRIERES - DAUDES - MONTAULIN - D619 à droite puis 1^{ère} à gauche COURTERANGES - dans Courteranges au 2^{ème} carrefour prendre à gauche en direction du canal (ne pas prendre Lusigny) et longer le Canal - LUSIGNY (CONTRÔLE) - GERAUDOT puis à gauche D43, après la ligne de chemin de fer, tourner à gauche (D8D) ROSSON - DOSCHES (D48) - LAUBRESSEL - THENNELIERES puis, à gauche D619 et à droite RUVIGNY - ROUILLY ST LOUP - MENOIS - SAINT JULIEN LES VILLAS - ROSIERES.

CIRCUITS DES LACS

PARCOURS N° 2 - 75 km



Dénivelé : 280 m

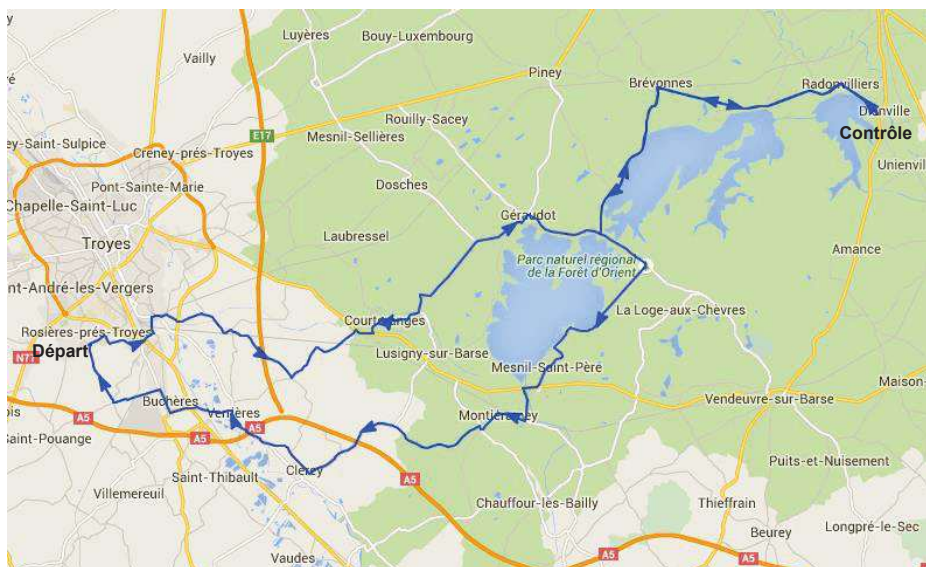
<http://www.openrunner.com/index.php?id=806279>
ou www.openrunner.com
rechercher

mot clé : circuits des lacs

PARCOURS N° 2 : 75 KM

Départ : ROSIERES (Mairie) - SAINT LEGER - BUCHERES - MAISONS BLANCHES - VERRIERES - DAUDES - MONTAULIN - D619 à droite puis 1^{ère} à gauche COURTERANGES - dans Courteranges au 2^{ème} carrefour prendre à gauche en direction du canal (ne pas prendre Lusigny) et longer le Canal - LUSIGNY (CONTRÔLE) - GERAUDOT puis à gauche D43, après la ligne de chemin de fer, tourner à gauche (D8D) ROSSON - DOSCHES (D48) - LAUBRESSEL - THENNELIERES puis, à gauche D619 et à droite RUVIGNY - ROUILLY ST LOUP - MENOIS - SAINT JULIEN LES VILLAS - ROSIERES.

PARCOURS N° 3 - 105 km



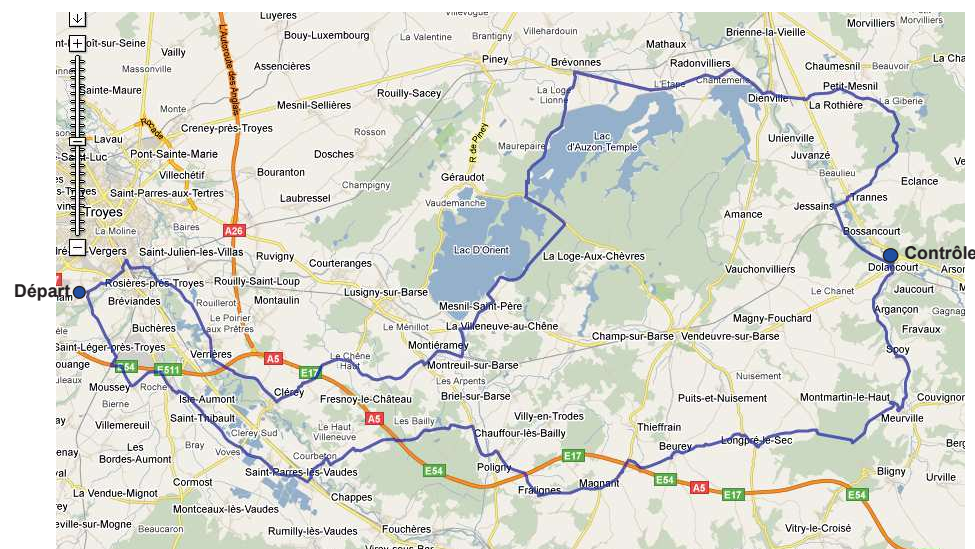
Dénivelé : 380 m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=5128111>
ou www.openrunner.com
rechercher
mot clé : circuits des lacs

PARCOURS N° 3 : 105 KM

Départ : ROSIERES (Mairie) – rue du lavoir – BREVIANDES - SAINT JULIEN – ROUILLY-Saint-LOUP - DAUDES - MONTAULIN – COURTERANGES (D1) - GERAUDOT – à droite D43 (direction Vendevre) sur 3km puis à gauche D50 – BREVONNES – à droite D11 RADONVILLIERS- DIENVILLE (CONTROLE) - retour par la même route ou par la vélovoie jusqu'au carrefour (D50-D43), prendre à gauche MAISON du PARC - MESNIL ST PERE jusqu'à la Nationale (direction Troyes sur 500m) – à gauche direction MONTIERAMEY en longeant le CANAL - MONTREUIL - LE Ht CHENE - RENAULT - CLEREY - VERRIERES – dans Verrières, à gauche direction BUCHERES - à la sortie de BUCHERES prendre à gauche Saint LEGER et dans St LEGER à droite ROSIERES.

PARCOURS N° 4 - 140 km



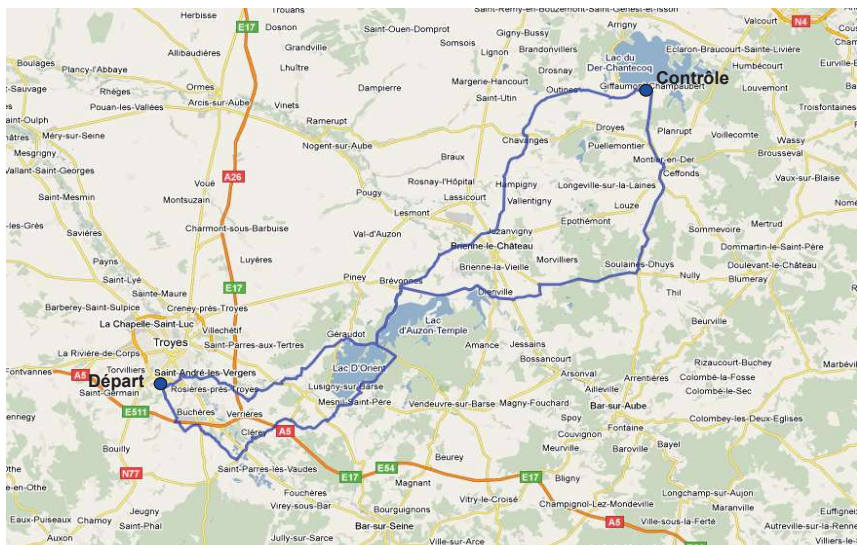
Dénivelé : 750 m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=809502>
ou www.openrunner.com
rechercher
mot clé : circuits des lacs

PARCOURS N° 4 : 140 KM

Départ : ROSIERES (Mairie) – St LEGER - MOUSSEY – D444 - ISLE AUMONT St THIBAUT - VOVES - VAUDES - St PARRES - D671 – VILLEMoyENNE - CHAUFFOUR – puis à dr MAROLLES – FRALIGNES - MAGNANT – puis à dr BEUREY – LONGPRE - MEURVILLE - SPOY - ARGANCON - DOLANCOURT (contrôle) – JESSAINS - TRANNES puis dir. Eclance et à G. (D2) La GIBERIE - Pt MESNIL - La ROTHIERE - D396 – DIENVILLE - RADONVILLIERS BREVONNES – puis à G. D50 – Maison du parc – MESNIL St PERE – D619 MONTIERAMEY - MONTREUIL – Le Ht CHENE – CLEREY Ht – St AVENTIN - VERRIERES - BUCHERES - BREVIANDES – puis prendre à gauche rue de Morot et à droite la vélovoie ROSIERES.

PARCOURS N° 5 : 175 KM



Dénivelé : 595 m

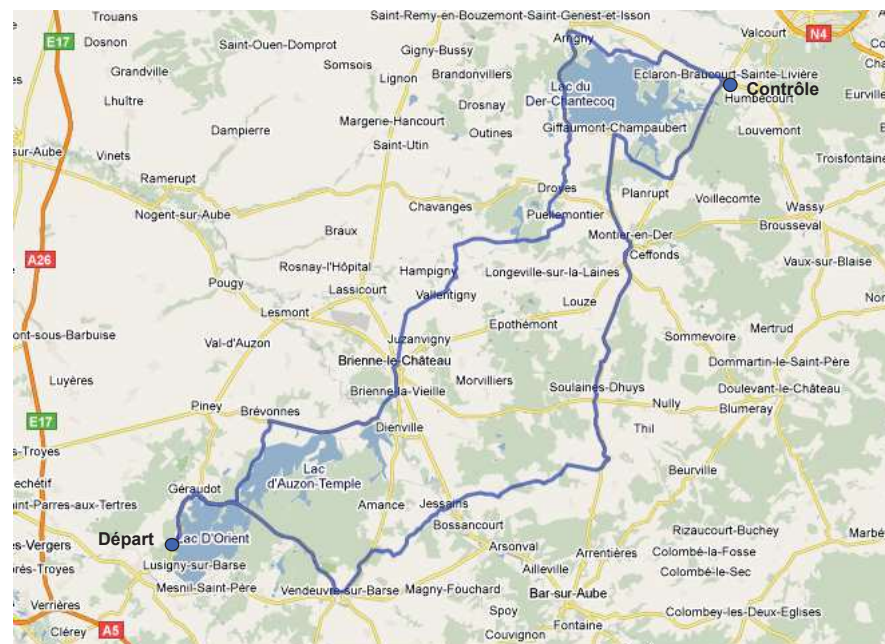
<http://www.openrunner.com/index.php?id=806327>

OU www.openrunner.com
rechercher
mot clé : circuits des lacs

PARCOURS N° 5 : 175 KM

Départ : ROSIERES (Mairie) - St LEGER - MOUSSEY - ROCHES - ISLE-AUMONT - St THIBAUT - VOVES - CLEREY - RENAULT - LE HAUT CHENE - MONTREUIL - MONTIERAMEY(D106) direction Briel, à 1km prendre à gauche - MESNIL ST PERE - MAISON DU PARC - BREVONNES(D50) - RADONVILLIERS - DIENVILLE - LA ROTHIERE - PETIT-MESNIL - CHAUMESNIL - SOULAINES - ANGLUS - MONTIER-ender - GIFFAUMONT (CONTRÔLE) - CHATILLON-SUR-BROUE - OUTINES - ARREMBECOURT - CHAVANGES - MONTMORENCY-BEAUFORT - RANCES - PERTHES-les-BRIENNE - à 2km tourner à Droite (D124) - Traverser la D396 - SAINT-LEGER-sous-BRIENNES - EPAGNE - BLAINCOURT/Aube - BREVONNES - GERAUDOT - VAUDEMANCHE - COURTERANGES - MONTAULIN - DAUDES - ROUILLY - St JULIEN ROSIERES

PARCOURS N° 5 bis : 175 KM



Dénivelé 717 m

<http://www.openrunner.com/index.php?id=813292>

Départ : Plage DE LUSIGNY - GERAUDOT - BREVONNES - RADONVILLIERS - BRIENNE la VIEILLE - BRIENNE : tout droit jusqu'au niveau du château, prendre à droite autres directions puis à Gauche Chavanges(D6) - PERTHES les B - VALLENTIGNY - HAMPIGNY - VILLERET - LENTILLES - PUELLEMONTIER - à la sortie - DROYES - traverser la D13 - CHATILLON-SUR-BROUE - au carrefour direction site de CHANTECOQ* - ARRIGNY - Tourner à D - Bord du LAC - Ste MARIE du LAC-NUISEMENT - ECLARON BRAUCOURT(CONTRÔLE) - tourner à Droite, direction BRAUCOURT(D384) - 1km après BRAUCOURT tourner à Droite - GIFFAUMONT(D153A) - MONTIER en DER(D12) - direction BAR/Aube - CEFFONDS (D384) - LA GREVE - ANGLUS - SOULAINES - VILLE/s/TERRE(D384) - prendre direction Bar/Aube - VERNONVILLIERS(D18) - ECLANCE - TRANNES - JESSAINS - VAUCHONVILLIERS par D112 à Droite puis D191 à G et D443 à G - à l'entrée de Vendeuve, prendre la 1ère à Droite - Direction La LOGES aux Chèvres - GERAUDOT - RETOUR PARKING.

*Pour le Tour du LAC du DER (38 km), il est possible de prendre la voie cyclable (très large) qui fait le tour au plus près du Lac, (le parcours se trouve réduit d'une dizaine de km) Sur la fin du parcours pour rejoindre Giffaumont, il y a une passerelle (environ 500m où il est conseillé de descendre de son vélo), sinon on peut la contourner.