



- LUNDI 10 JUIN 2019 -



Le **VELO CLUB BARSEQUANAIS** vous invite à sa randonnée annuelle

MONT'S et VALLONS BARSEQUANAIS

Souvenir François Lacroix

4 parcours **Route** au départ du **Château de VAL-SEINE** à **BAR sur SEINE**.

- **96 km** avec 1220 m de dénivelé
- **74 km** avec 760 m de dénivelé
- **52 km** avec 430 m de dénivelé
- **34 km** avec 270 m de dénivelé

Heure de départ au bon vouloir de chacun à partir de 7h30

Tous les amoureux de la "petite reine" (licenciés ou non) peuvent participer. A chacun de choisir le parcours qui lui convient le mieux et de l'effectuer à son rythme.

INSCRIPTIONS :

- Licenciés: Adultes = 2€, - de 18 ans = 1€
- Non licenciés : Adultes = 3€, - de 18 ans = 1,50€
- Gratuit pour les – de 12 ans (obligatoirement accompagnés d'un adulte)

La feuille de route donne droit à un ravitaillement en cours de route, une boisson à l'arrivée et participation à la tombola.

RECOMPENSES :

A 11h15, remise des coupes & challenges.

Cette randonnée n'est pas une compétition. Les participants sont priés de respecter le Code de la Route. Ils seront responsables des accidents qu'ils pourraient subir ou provoquer. Attention également aux priorités tout le long du parcours. Respect de l'environnement et des autres usagers de la route.

Le port d'un casque rigide est fortement recommandé aux adultes et obligatoire pour les enfants.